

Бурное развитие компьютерных технологий в последние годы накладывают определенный отпечаток на развитие личности современного ребенка. Мощный поток новой информации, применение компьютерных технологий, а также распространение компьютерных игр и социальных сетей оказывает большое влияние на воспитательное пространство современных детей и подростков. Однако множество детей начинают заменять реальную жизнь на виртуальную.

#### **Что привлекает ребенка в сети?**

1. Наличие собственного (интимного) мира, в который нет доступа никому, кроме него самого;
2. Отсутствие ответственности или тот уровень ответственности, который может принять ребенок в данный момент;
3. Реалистичность процессов и полное абстрагирование от окружающего мира;
4. Возможность самостоятельно принимать (любые) решения, вне зависимости от того к чему они могут привести.
5. Нереализованные сексуальные желания, отсутствие сексуального опыта и возможность его получить.
6. Социальные фобии (страхи) В этом случае виртуальный мир компьютера и Интернета заменяет реальный мир, которого человек так боится.
7. Дефицит общения в реальности приводит к общению в сети, появлению виртуальных друзей.
8. Возможность почувствовать себя частью какой-либо группы, приобщиться к чему то, уменьшение чувства одиночества.

#### **В чем опасность интернета для подростка?**

- быстрое и регулярное просматривание сайтов ведет к тому, что мозг ребенка утрачивает способность к углубленному аналитическому мышлению, превращая постоянных пользователей сети в импульсивных и не способных к интеллектуальной работе людей,
- человек постепенно утрачивает навыки реального общения, что приводит к некой асоциальности,
- попадание в незнакомую компанию для интернет-зависимого человека и вовсе становится стрессовой ситуацией,
- интернет-зависимость опасна и возникновением физических заболеваний,
- интернет-зависимость может стать причиной нарушения отношений в семье (между родителями и детьми, а также между супругами).
- шпионское ПО, вредоносные программы
- мошенничество
- погружение в деструктивные молодежные течения, («группы смерти», группы с агрессивным контентом)
- оскорбления и травля в сети
- а также другая информация, наносящая вред психике ребенка

Поэтому на первый план встает информационная безопасность детей – это состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией, в том числе распространяемой в сети Интернет, вреда их здоровью, физическому, психическому, духовному и нравственному развитию (Федеральный закон от 29.12.2010 N 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»).

#### **Как справиться с кибермоббингом?**

- Проговорите с ребенком ситуацию и внимательно его выслушайте. Выясните у ребенка всю возможную информацию.
- Главной задачей является эмоциональная поддержка ребенка. Нужно дать ему уверенность в том, что проблему можно преодолеть.
- Никогда не наказывайте и не ограничивайте действия ребенка в ответ на его признание.
- Объяснить, что личная информация, которую дети выкладывают в интернете (домашний адрес, номер мобильного или домашнего телефона, адрес электронной почты, личные фотографии) может быть использована агрессорами против них.
- Практически на всех форумах и сайтах есть возможность заблокировать обидчика, написать жалобу модератору или администрации сайта, потребовать удаление странички
- Блокировать агрессоров. В программах обмена мгновенными сообщениями есть возможность блокировки сообщений с определенных адресов. Пауза в общении часто отбивает у агрессора желание продолжать травлю.
- Сохраните все возможные свидетельства происходящего (скриншоты экрана, электронные письма, фотографии и т.п.).
- Важно убедиться, что оскорбления (буллинг) из сети не перешли в реальную жизнь. Если поступающие угрозы являются достаточно серьезными, касаются жизни или здоровья ребенка, а также членов семьи, то человек имеет право на защиту со стороны правоохранительных органов, а действия обидчиков могут попадать под статьи действия уголовного и административного кодексов о правонарушениях.

### **Кибербуллинг (Cyberbullying) -**

это намеренные оскорбления, угрозы, диффамации и сообщение другим компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации, как правило, в течение продолжительного периода времени. А это:

- Круглосуточное вмешательство в личную жизнь. Благодаря интернету жертва не защищена от моббинг-атак и дома.
- Неограниченность аудитории, быстрота распространения информации.
- Анонимность Кибермоббера. Незнание жертвы, кем является тот, «другой», кто её третирует, может запугать её и лишить покоя.

### **Как понять, что ребенок в беде?**

1. Ухудшение показателей здоровья (головная боль, боль в животе, проблемы со сном, подавленное настроение).
2. Изменение поведения. Сигналом для тревоги может послужить неожиданная замкнутость и закрытость ребенка, снижение успеваемости в школе, отстраненность от реального мира, частое пребывание в мире виртуального общения и в мире онлайн-игр.
3. Пропажа личных вещей. Неожиданное исчезновение любимых вещей и денег, которое легко могут заметить родители.
4. Недооценка серьезности и умаление значение кибер-террора. Жертвы моббинга на первом этапе общения со взрослыми зачастую скрывают случаи кибер-травли, которые осуществляют с ними другие дети или умаляют их значения в глазах взрослых.

### **Внесение сведений в Единый реестр запрещенной информации от граждан и юридических лиц.**

В соответствии с п.6 указанных Правил сообщения от граждан о наличии на страницах сайтов в сети «Интернет» противоправной информации принимаются посредством заполнения электронной формы на официальном сайте Роскомнадзора. Информацию о принятом решении о включении в реестр Интернет-ресурсов, указанных в сообщениях, можно также получить на данном сайте.

Для заполнения формы необходимо зайти в Единый реестр запрещенной информации по адресу <http://eais.rkn.gov.ru>

Выбрать раздел «Прием сообщений». Внизу данного раздела располагается форма для приема обращения.

### **Куда можно обратиться за помощью**



МУ «Городской центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»  
Адрес: г. Ярославль, ул. Б. Октябрьская, д. 122., телефон: 21-71-93

МУ Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Доверие»  
Адрес: г. Ярославль, ул. Пионерская, д. 19., телефон: 55-50-64

Перечень специализированных учреждений, оказывающих помощь подросткам  
<http://podrostok.edu.yar.ru/map/list.html?id=1>

Составитель памятки: Терехова Е.В. (зам. директора МУ ГЦ ППМС)

Департамент образования мэрии г. Ярославля.

### **Памятка для родителей**

## **Безопасное поведение ребенка в интернет-пространстве.**

